

319. La strada della perfezione

(da San Bernardo¹ n. 109 sq.)

Gli otto giorni per la Circoncisione.

1° Il giorno della giustizia. Convertirsi, amore alla penitenza, odio del peccato.

2° Il giorno della prudenza. Fuggire le occasioni, temere della propria fragilità.

3° Il giorno della fortezza. Appoggiarsi agli altri, alla comunità dei buoni.-

4° Il giorno della temperanza. Dominare le proprie passioni, i moti disordinati.

Aiutarsi con l'obbedienza. Sicurezza e forza che viene dall'obbedienza.

5° Il giorno della pazienza. Vincere se stesso, morire a se stesso. Perseveranza.

6° Il giorno dell'umiltà. Sentire in piena verità quello che viene da Dio e quello che viene da noi stessi.

7° Il giorno della devozione. Si corre e si fa con molta facilità e gioia ciò che prima si faceva con sforzo e pena.

8° Il giorno della discrezione. Evitare tutto ciò che è esagerato. Non bisogna rovinarsi la salute.

¹ Cfr SAN BERNARDO DA CHIARAVALLE, *In Circumcisione Domini*, Sermo III, De die octavo De octo diebus.